Familien-Auszeit für Familien mit Kindern, die an schweren, chronischen Erkrankungen leiden

Lust auf Leben!

Zeit zum Durchatmen.
Zeit für Nähe.
Zeit für neue Kraft.

Der Alltag mit einer chronischen Erkrankung ist für Kinder und ihre Familien oft eine enorme Herausforderung – körperlich, seelisch und emotional.

Deshalb laden wir betroffene Familien herzlich zu einer besonderen **Auszeit von Sonntag bis Freitag** in die **Propstei St. Gerold** im wunderschönen Großen Walsertal ein. Hier dürfen Sie einfach sein: zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen und gemeinsam wertvolle Momente erleben.

Verein Sozialwerke
Propstei St. Gerold
Lust auf Leben

Was Sie erwartet

- **Vollpension (SO–FR)**
  in der Propstei St. Gerold – einem Ort der Stille, Begegnung und Erholung
- **Begleitung durch eine erfahrene Sozialarbeiterin**
  als vertrauensvolle Ansprechperson während Ihres Aufenthalts
- **Offene spirituelle und psychologische Gespräche mit Propst P. Martin**
  wenn gewünscht – über das, was trägt, stärkt und Hoffnung schenkt
- **Abwechslungsreiches Programm mit tiergestützter Therapie**
  für Klein und Groß

Einblicke in Ihren Aufenthalt

Tierische Begleiter auf dem Weg zu neuer Kraft

Husky Toni und seine Huskys heißen Sie herzlich willkommen!

Toni, der selbst zweimal eine Krebserkrankung überwunden hat, schenkt mit seiner Lebensfreude und seinen blauäugigen Vierbeinern Mut und Zuversicht.
Ob beim **Schlitten- oder Wagenfahren**, einer kleinen **Wanderung mit Huskys**, beim **Kuscheln oder Füttern** – hier entsteht Nähe, Vertrauen und Freude. Seine persönlichen Erfahrungen machen Begegnungen mit ihm besonders berührend und authentisch.

Tierische Begleiter auf dem Weg zu neuer Kraft

Pferdegestützte Therapie – angenommen werden, ankommen, wachsen

Die **Pferdeherde der Propstei St. Gerold** unterstützt die Familien auf einfühlsame Weise.
In der pferdegestützten Therapie dürfen Kinder, Eltern und Geschwister einfach so sein, wie sie sind.
Pferde spiegeln Stimmungen, schenken Ruhe, Vertrauen und Nähe – sie helfen, Spannungen zu lösen und Selbstvertrauen zu stärken. Diese Begegnungen öffnen oft neue Wege zu innerer Balance, Leichtigkeit und Mut.

Unsere Einladung an Sie

Ein Aufenthalt in der Propstei St. Gerold kann **therapeutisch und seelisch wohltuend wirken** – durch

- Ruhe und Erholung
- Zeit füreinander
- Freude an der Natur und den Tieren
- Begegnungen, die Stärken und tragen

Wir möchten mit dieser Auszeit helfen, **das mitzutragen, was gerade schwer geworden ist** – mit Herz, Wärme und Achtsamkeit.

Zeiträume: Sonntagnachmittag (Anreise) bis Freitag nach dem Mittagessen (Abreise)

KW 8: 15.02. – 20.02. 2026
KW 12: 15.03. – 20.03. 2026
KW 36: 30.08. – 04.09. 2026
KW 39: 20.09. – 25.09. 2026
KW 44: 25.10. – 30.10. 2026
KW 49: 29.11. – 04.12. 2026

Gemeinsam mit den **Vorarlberger Landeskrankenhäusern** ist es uns ein besonderes Anliegen, Familien zu unterstützen. Wir schätzen die enge Partnerschaft von ganzem Herzen – ihre engagierte Mitwirkung und die einfühlsame Vermittlung der betroffenen Familien machen dieses Projekt überhaupt erst möglich.

Kosten: Das Angebot richtet sich an alle Familien mit chronisch erkrankten Kindern, die sich in ärztlicher Behandlung befinden. Familien die finanzielle Schwierigkeiten haben, können kostenlos an unserem Angebot teilnehmen.
Zögern Sie nicht und nehmen mit uns Kontakt auf, die Anmeldung erfolgt unbürokratisch und schnell.

Anmeldung: Unbürokratisch unter 0043 (0)664 1921815 oder oase@propstei-stgerold.at

Unsere Spendenkonten

Angabe von Name & Geburtsdatum erforderlich für die steuerliche Absetzbarkeit.

Verein Sozialwerke der Propstei St. Gerold
Raiffeisenbank im Walgau
IBAN: AT25 3745 8000 0821 7440
BIC: RVVGAT2B458
Verwendungszweck: Lust auf Leben!

Stiftung für die Klöster Einsiedeln und Fahr / Propstei St. Gerold
Credit Suisse AG / 8070 Zürich
Konto: 80-500-4
IBAN: CH14 0483 5051 4256 7101 1
BIC: CRESCHZZ80A
Verwendungszweck: Lust auf Leben!